PEV Psychotrauma

Diagnostiek en integratieve behandeling voor kinderen, jongeren en volwassenen – editie 2026 - 2028

De opleiding:

Elk jaar maken duizenden mensen ingrijpende gebeurtenissen mee. Een deel van die mensen blijft jaren of zelfs hun hele leven lang kampen met de gevolgen ervan. Elke gebeurtenis die de integratieve capaciteiten van iemand aantast, kan beschouwd worden als 'traumatogeen'. Daarbij denken we aan wat we zouden kunnen noemen duidelijke situaties, zoals natuurlijke catastrofes (aardbevingen, orkanen), ongevallen, seksueel misbruik, terroristische daden en allerlei andere vormen van geweld, maar ook aan de minder duidelijke situaties zoals emotionele verwaarlozing, psychologische manipulatie of gepest worden.

Op vlak van acute (eerstelijns)hulpverlening staat België internationaal gezien op een goed niveau. Maar net zoals in andere landen, is er ook bij ons nood aan opleiding waarbij therapeuten worden getraind om mensen in een later stadium (tweede-en derdelijnshulpverlening) op te vangen. Als pionier in België biedt BIP sinds 2006 een opleidingstraject psychotraumatologie aan voor clinici die zich verder willen specialiseren op het vlak van psychotrauma. De BIP-opleiding voldoet aan de richtlijnen van de ESTSS (European Society for Traumatic Stress Studies) en ISSTD (International Society for the Study of Trauma and Dissociation).

Het betreft een integratieve basisopleiding voor de behandeling van psychotrauma volgens de theorie van 'Structurele Dissociatie' (Pierre Janet), opgebouwd volgens het drie-fasenmodel (stabilisatie, verwerking en integratie) van traumabehandeling. De nadruk ligt niet alleen op theorie, maar evengoed op de klinische praktijk en de therapeutische relatie. Ook zaken als secundaire traumatisering en (zelf)zorg voor de hulpverlener komen aan bod.

De opleiding integreert visie en methodieken uit verschillende psychotherapeutische stromingen en verzorgt zo een degelijke basiskennis met een breed scala van mogelijke interventies. Naargelang van de professionele achtergrond, klinische ervaring en persoonlijke affiniteit kunnen hulpverleners na de opleiding zelfstandig aan de slag met de aangeboden methodieken en/of kiest men voor verdere specialisatie in specifieke methodiek(en) binnen de behandeling van psychotrauma.

Inhoud:

Het opleidingstraject bestaat uit vier delen, aangeboden over 2 academiejaren via 20 thematische modules. Binnen de eerste modules wordt de nadruk gelegd op theorie en diagnostiek van psychotrauma. Er komen verschillende perspectieven en aspecten aan bod om de deelnemers een klare en genuanceerde kijk te geven op het concept 'psychotrauma'. De volgende opleidingsonderdelen behandelen achtereenvolgens: stabilisatie- en symptoomreductie, confrontatie en traumaverwerking en tenslotte integratie en posttraumatische groei. Hierbij wordt aandacht besteed aan zowel enkelvoudig trauma als aan meervoudig, complex trauma en dissociatieve (identiteits) stoornissen. De lesdagen gaan steeds door op vrijdag (hele dag) en zaterdag (hele dag/voormiddag). Inbegrepen in het opleidingsprogramma zijn 3 dagen groepssupervisie.

Naast de aangeboden modules wordt van de studenten zelfstandig werk verwacht:

- 6 uur individuele supervisie (apart te betalen), vrij te kiezen bij door BIP-erkende lesgevers of supervisoren. Minstens 3 uur hiervan dienen bij dezelfde supervisor te gebeuren.
- Doornemen van literatuur ter voorbereiding van de aangeboden modules.
- 8 x 1,5u intervisie in kleine groepjes om de aangeboden leerstof verder te verwerken en onderling aan casusbespreking te doen. De groepjes organiseren hun intervisiemomenten zelf, los van de modules.
- Voorbereiden van een wetenschappelijke poster (groepswerk) die in de laatste module van het eerste opleidingsjaar wordt voorgesteld aan een delegatie van stafleden en de studentengroep.
- Een eindwerk als afstudeerproject waarin de student aantoont zich gedurende de afgelopen 2 jaar bekwaamd te hebben tot professionele psychotraumatherapeut.
- Samen met het eindwerk legt de student aan het eind van het 2de jaar een portfolio voor. Deze bevat een korte weerslag (max een halve pagina) van elke module, intervisie en supervisie waarin de student iets aangeeft over hetgeen hij/zij uit de module/intervisie/supervisie meeneemt.

Toelatingsvoorwaarden:

Voorafgaande opleiding:

- Universitair masterdiploma in de psychiatrie, klinische psychologie, orthopedagogiek of seksuologie (dit laatste mits gesuperviseerde praktijk van 3 jaar).
- Voor Nederlandse psychologen: BIG-geregistreerd.

Bijkomende vereisten:

- Een therapeutische praktijk van ongeveer 10 uur/week sinds minimum één jaar.
- Toegelaten worden na intakegesprek (zie verder).

Kostprijs:

Het eerste jaar van de opleiding -academiejaar 2026-2027- kost € 2250,-.
Het tweede opleidingsjaar -academiejaar 2027-2028- kost € 2550,-
(Tarieven onder voorbehoud van bekrachtiging door onderwijsraad VUB).

Steunmaatregelen en bijkomende kosten:

Studenten met een zelfstandige praktijk (in bijberoep) in Vlaanderen kunnen gebruik maken van de KMO-portefeuille. Studenten werkzaam in de privésector in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest, hebben recht op betaald educatief verlof (BEV).

Voorafgaand aan je deelname vindt een intakegesprek plaatst (zie 'inschrijving'). Dit gesprek is apart te betalen: € 350,- indien je na intake wordt toegelaten tot de opleiding, € 100, - indien je kandidatuur niet weerhouden wordt.

Houdt rekening met bijkomende kosten voor aanbevolen literatuur en de 6 verplichte individuele supervisies. De prijs hiervan wordt bepaald door elke supervisor zelf.

Locatie:

De lessen gaan steeds door aan VUB Campus Etterbeek, Pleinlaan 2, 1040 Etterbeek.
Als student kun je gratis parkeren. Ook met het openbaar vervoer (trein, metro, tram) is de campus goed bereikbaar. Mogelijk vinden de groepssupervisiedagen online plaats.

Lesdata en modules: (onder voorbehoud van wijzigingen)

Opleidingsjaar 1: 2026-2027		
Module 1	25-26/09/2026 (2 dagen)	Kennismaking & inleiding in de psychotraumatologie
Module 2	23-24/10/2026 (1,5 dag)	Neurobiologie
Module 3	20-21/11/2026 (2 dagen)	Stabilisatie en diagnostiek volwassenen Diagnostiek kinderen
Module 4	18-19/12/2026 (1,5 dag)	Acuut trauma
Module 5	22-23/01/2027 (1,5 dag)	Hechting
Module 6	19-20/02/2027 (2 dagen)	Zelfzorg Therapeutische relatie en deontologie
Module 7	05/03/2027	Groepssupervisie 1

Module 8	19-20/03/2027 (2 dagen)	Stabilisatie kinderen & jongeren
Module 9	23-24/04/2027 (1,5 dag)	Systeemtherapie
Module 10	21-22/05/2027 (1,5 dag)	Hypnose stabilisatie
Module 11	18/06/2027	Posterdag

Opleidingsjaar 2: 2027-2028		
Module 12	24-25/09/2027 (2 dagen)	Herstart en terugblik jaar 1 Lichaamsgericht werken
Module 13	22-23/10/2027 (2 dagen)	Groepssupervisie 2 Migratie en discriminatie
Module 14	19-20/11/2027 (1,5 dag)	Hypnose confrontatie
Module 15	17-18/12/2027 (2 dagen)	*Narratieve Exposure Therapie (NET)* *Lifespan integration & Deep Brain Reorienting (DBR)*
Module 16	21-22/01/2028 (2 dagen)	Traumagerichte Cognitieve Gedragstherapie (CGT)
Module 17	18-19/02/2028 (1,5 dag)	Dissociatieve processen Q&A Eindwerken
Module 18	24-25/03/2028 (1,5 dag)	Overdracht & tegenoverdracht (TFP)

Module 19	21-22/04/2028 (2 dagen)	Posttraumatische groei Groepssupervisie 3
Module 20	19/05/2028	Afronding & terugblik

Certificering:

De tweejarige 'PEV Psychotrauma: diagnostiek en integratieve behandeling voor kinderen, jongeren en volwassenen' bestaat uit een geheel van modules, supervisies en integratiemomenten. Ze voldoet aan de erkenningscriteria van ESTSS.

- 197 uur opleiding.
- 24 uur supervisie: 18 uur groepssupervisie, 6 uur individuele supervisie.
- 12 uur intervisie in kleine groepen.
- Het presenteren van een poster.
- Het bijhouden van een portfolio.
- Het schrijven van een eindwerk: onderzoeksvraag met literatuur- en gevalsstudie.

Indien de volledige opleiding inclusief bijkomende supervisies worden gevolgd en poster, portfolio en eindwerk positief worden geëvalueerd, ontvangt de deelnemer het certificaat van 'PEV Psychotrauma: diagnostiek en integratieve behandeling voor kinderen, jongeren en volwassenen', uitgereikt door de VUB en BIP.

Aanwezigheidsvereisten:

Om het certificaat te kunnen behalen, mogen deelnemers maximum 5 halve dagen van de volledige opleiding missen. De gemiste lesdagen dienen bovendien te worden ingehaald door middel van een individuele supervisie gebaseerd op de aangeboden leerstof bij de betrokken lesgever(s). Deze supervisie is apart te betalen en wordt niet meegerekend in de 6 verplichte individuele supervisies.

Lidmaatschap beroepsvereniging:

Gedurende de opleiding zijn de deelnemers gratis lid van BIP en de internationale beroepsvereniging ESTSS. Zij ontvangen daarmee de periodieke nieuwsbrief, hebben toegang tot wetenschappelijke artikels en krijgen korting bij deelname aan door BIP en ESTSS georganiseerde workshops, studiedagen en conferenties. Ook worden hun professionele gegevens opgenomen in de lijst met psychotraumatologen op de BIP-website (https://www.instituutpsychotrauma.com/vind-een-therapeut).

Inschrijving:

Ben je geïnteresseerd in deze opleiding; stuur dan je motivatiebrief samen met een CV en kopie van relevante diploma('s) naar bethina.junggeburt82@gmail.com en neleverschaeren@hotmail.com. Ook voor bijkomende informatie kun je hier terecht.

De opleiding kan starten vanaf 19 deelnemers en telt maximum 26 deelnemers.
Voorafgaand voeren we een selectie uit op basis van de ingediende documenten.
Indien je voldoet aan de toelatingsvereisten en jouw kandidatuur wordt weerhouden, nodigen we je uit voor een intakegesprek. Hier peilen we naar je motivatie, ervaring en achtergrond evenals naar het groepsfunctioneren en je capaciteiten tot zelfreflectie.

Indien je wordt toegelaten tot de opleiding, betaal je €350,- voor het intakegesprek en administratie/opstart. Word je naar aanleiding van het intakegesprek niet weerhouden voor deelname, betaal je enkel het intakegesprek à € 100,-. Word je wel weerhouden maar besluit je zelf om alsnog niet deel te nemen, is er geen teruggave van kosten.

Intakemomenten zullen doorgaan op volgende data:
- zaterdag 25/4/26 namiddag
- zaterdag 16/5/26 namiddag
- week van 25/5/26 (verschillende momenten)
- vrijdag 17/7/26 namiddag

Opleidingsstaf:

De opleiding wordt gedragen door een team van ervaren psychotraumatologen met verschillende therapeutische achtergrond, die zich (grotendeels vrijwillig) inzetten voor kennisverspreiding en gedegen opleiding van hulpverleners in het veld van psychotrauma. Samen met gasttrainers uit binnen- en buitenland verzorgen zij de verschillende modules en supervisies. Het stafteam bestaat uit:

Manoëlle Hopchet is klinisch psychologe, psychotraumatherapeute (NtVP), Transference Focused Psychotherapist voor borderline organisaties. Ze is gespecialiseerd in complex trauma en dissociatieve stoornissen. Ze is voormalig voorzitster van BIP, voormalig voorzitster van de European Society Trauma & Dissociation en voormalig vice-voorzitster van het AFTD (Franstalige Vereniging voor Trauma en Dissociatie). Ze heeft een privépraktijk in Brussel en is internationaal docente en supervisor. Ze vertaalde artikels en boeken over trauma en dissociatie naar het Frans en is co-auteur van het boek 100 Questions-Réponses en psychotrauma Ed. De boeck.

Bethina Junggeburt is klinisch psycholoog/seksuoloog, psychotraumatoloog (BIP/VUB) en psychotherapeut (Pesso-therapie, Emotion Focused Therapy, relatie- en gezinstherapie). Samen met Nele Verschaeren is zij opleidingsverantwoordelijke voor deze opleiding. Daarnaast is Bethina werkzaam bij PZ Bethanië te Zoersel en in haar privépraktijk EFT-Waasland te Stekene. Ze is gespecialiseerd in het werken met volwassenen met een dissociatieve (identiteits) stoornis.

Ilse Van Hoecke is systeemtherapeute, psychotraumatologe (BIP), EMDR practitioner en hypnotherapeute. Ze heeft een privépraktijk in Lokeren waar ze therapie aanbiedt aan adolescenten, volwassenen, koppels en ouder-kind systemen. Daarnaast is Ilse werkzaam bij CGG Adentro te Gent en is ze erkende supervisor bij BVRGS.

Anne Vermeire is klinisch orthopedagoge, psychotraumatologe (BIP), oplossingsgericht psychotherapeute en EMDR senior supervisor voor kinderen en adolescenten. Ze is Belgisch afgevaardigde in het EMDR Europe C&A Committee. Anne werkt met volwassenen, kinderen en jongeren in een privépraktijk.

Nele Verschaeren is klinisch psychologe, psychtraumatologe (BIP) en mede-opleidingsverantwoordelijke voor de PEV Psychotrauma. Ze werkt in een groepspraktijk en specialiseert zich in autisme en/of ADHD in combinatie met (complex) trauma bij adolescenten en volwassenen. Ze volgde een EMDR-opleiding en talloze vervolgworkshops daarop. Ze volgde tevens de basisopleiding Transference Focused Psychotherapy en werkt vaak met Internal Familiy Systems.

We heten je alvast hartelijk welkom!
Anne, Bethina, Ilse, Manoëlle en Nele.